

Sieben Schlüsselfragen



 Kirsten Katzenmayer
COACHING & TRAINING

Ich freu' mich, dass Du Dir die Fragen heruntergeladen hast!

Hier eine Gebrauchsanweisung:

Bitte lies Dir die Frage Sieben zuerst durch. Denn bei Beantwortung benötigst Du andere Menschen: Familie, Freunde oder Kollegen.

Gut wäre es, wenn Du eine Mischung hättest. Und vielleicht Frauen und Männer. Jeder sieht etwas anderes. Kollegen sehen Dich anders als Deine Familie. Frauen haben eine andere Wahrnehmung als Männer.

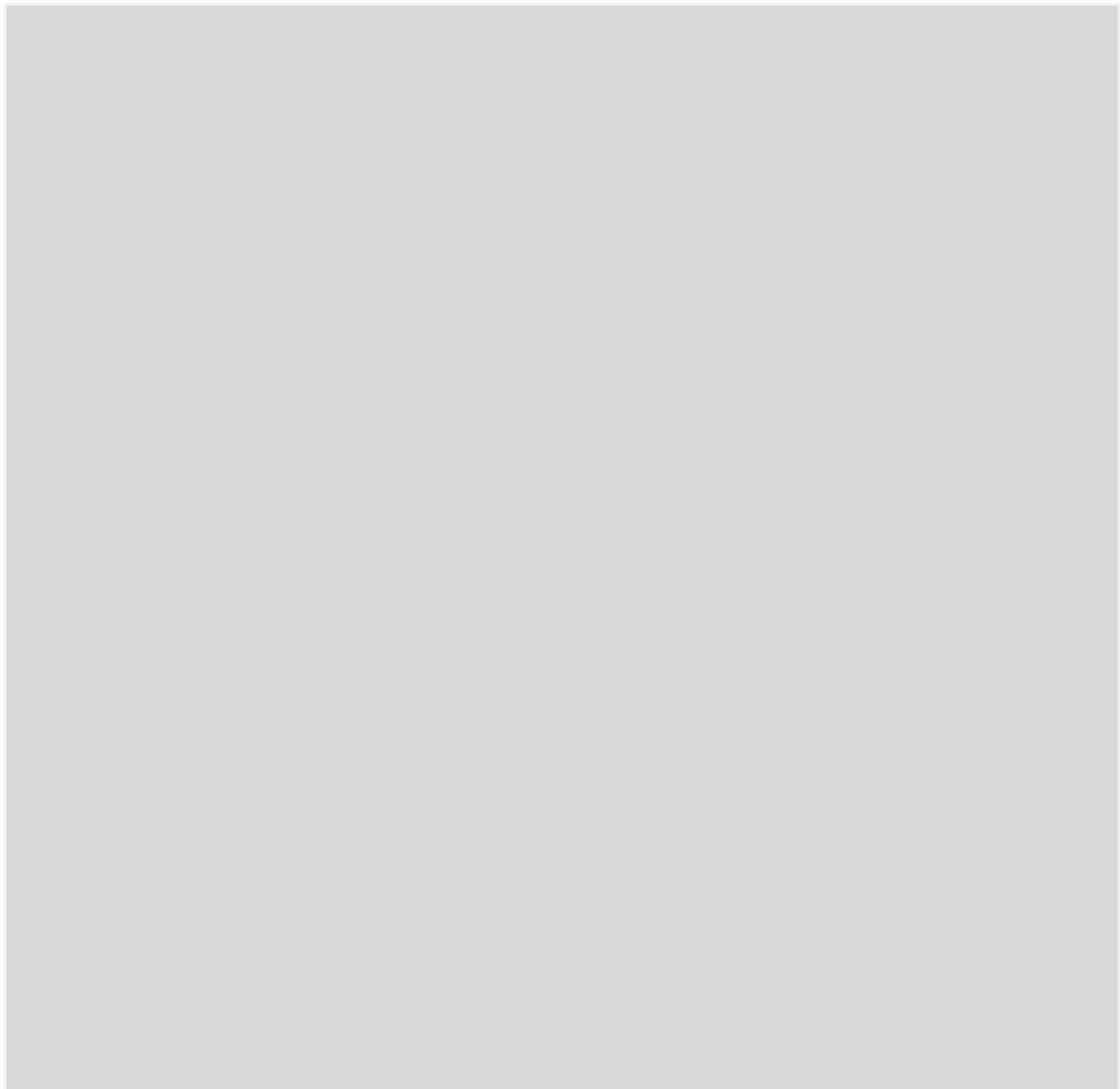
Die Antworten, die Du bekommst, solltest Du aber erst lesen, wenn Du durch die Fragen 1-6 durch bist, damit sie Dich nicht beeinflussen.

Die Beispiele, die ich zu den Fragen geschrieben habe, stammen aus dem großen Talente-Check, den meine Kunden bekommen. 😊

1. Was wolltest Du als Kind werden und wie hast Du Dir diese Aufgabe vorgestellt?

Beispiel: Du wolltest Tierarzt werden:

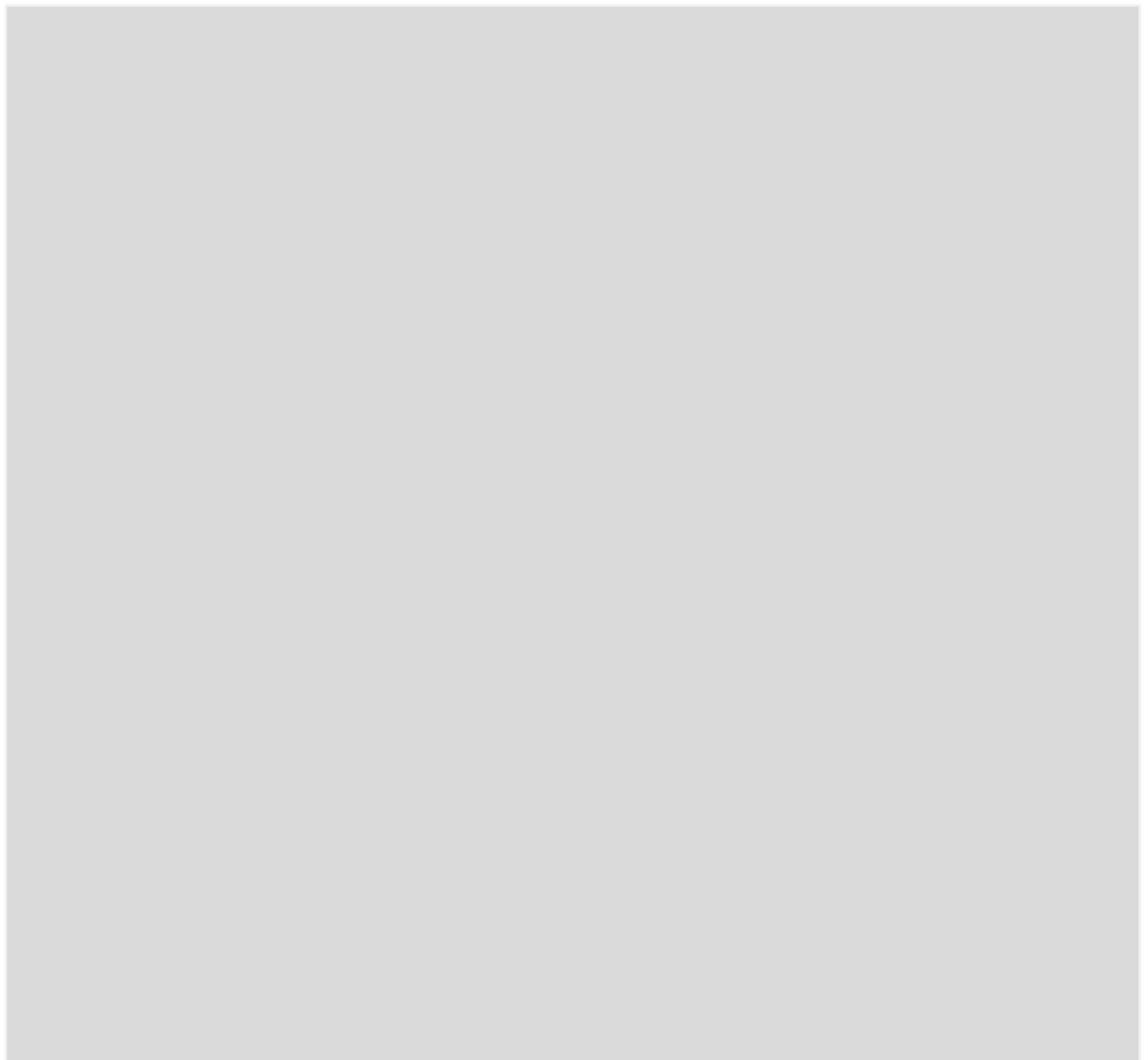
Ich wollte gerne immer draußen sein und die Leute auf den Bauernhöfen besuchen und mit Ihnen sprechen.



2. Wer war das Vorbild Deiner Kindheit/Jugend? Was genau zog Dich an diesem Menschen und seinen Talenten an?

Beispiel:

Meine Grundschullehrerin, weil sie immer fröhlich war und sehr nett zu allen Schülern. Sie wusste immer Rat und kannte sich ganz genau aus. Ich habe mich bei ihr immer sehr wohl gefühlt und durfte alles fragen.



3. Wenn Du noch mal zur Welt kommen würdest, als was würdest Du gerne zur Welt kommen und was für Fähigkeiten hättest Du? Deiner Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt.

Beispiel:

- Adler, wegen des Fliegens und der guten Sicht
- Formwandler, weil ich dann alles einmal ausprobieren könnte

4. Wenn Du nachts aufgeweckt würdest, welche Fähigkeiten hättest Du sofort parat? Hier geht es um die Fähigkeiten, die Du ganz spontan hast.

Beispiel:

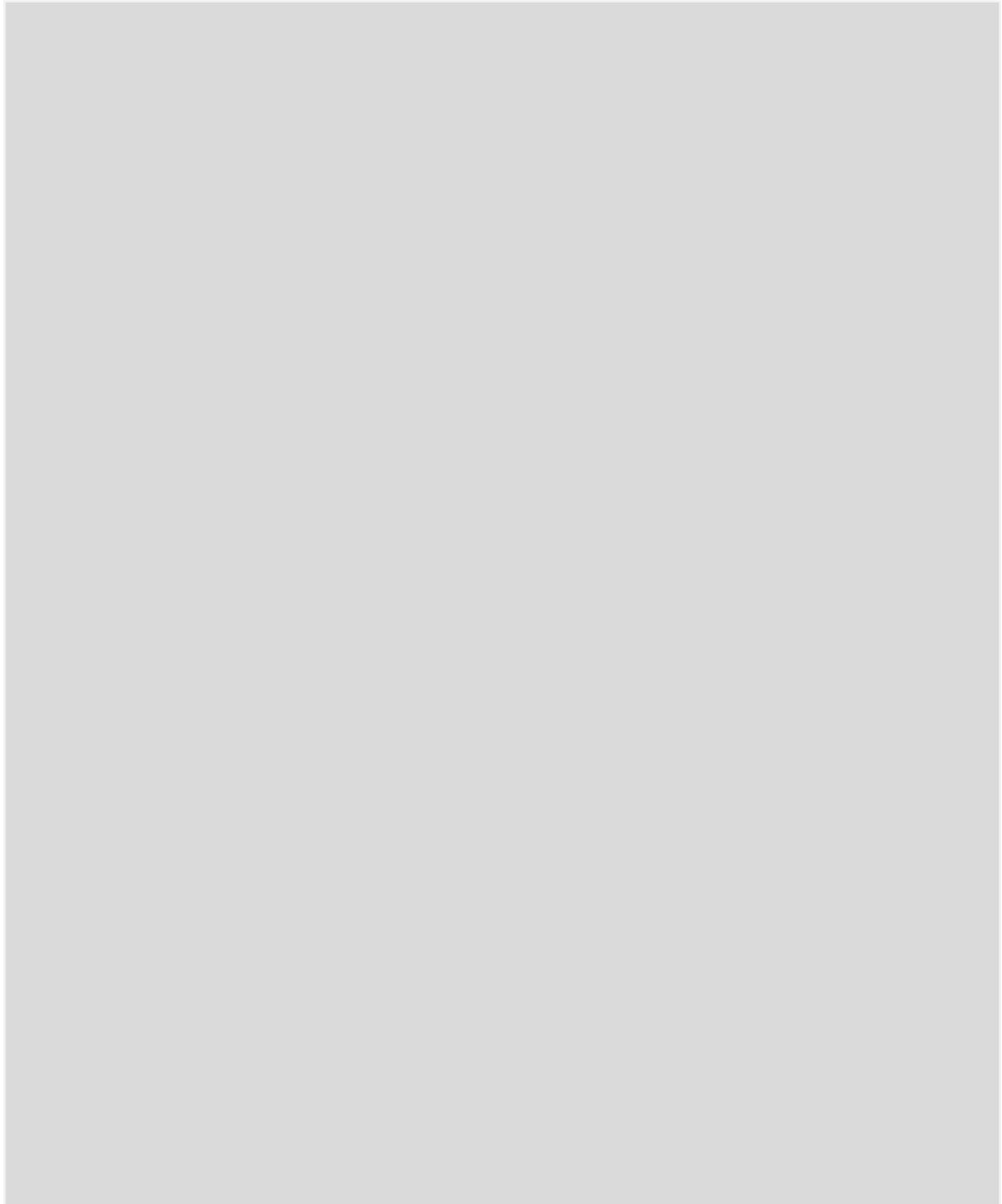
- Organisieren
- Zuhören
- Klavier spielen
- Eine Rede halten



5. Welche Eigenschaften schätzt Du an Dir selbst?
Bitte zähle mindestens fünf Eigenschaften auf.



6. Was kannst Du besser als viele andere Menschen?
Bitte zähle mindestens fünf Dinge auf.



7. Frage fünf Menschen, was sie besonders an Dir schätzen?
Bitte sie mindestens fünf Eigenschaften aufzuschreiben.

Mach Dir beim Übertragen in dieses Blatt einen Vermerk, wie oft welche
Eigenschaft genannt wurde.

